



# ひだまり通信

Vol.8

発行:特定非営利活動法人ひだまり  
〒699-0202

島根県松江市玉湯町湯町 1801-1

Tel 0852-62-2550 Fax 0852-62-2550

Email hidamari@polka.ocn.ne.jp

## 蒜山高原センターツアー



10月25日金曜日、秋の遠足として岡山県の蒜山高原センターに行ってきました。心配された天気も雨の降ることもなく、よい遠足日和となりました。途中、道の駅により買い物をした後 11時に着くと少し早かったのですが昼食でジギスカンを堪能しました。「おいしいね」という言葉がたくさん聞かれました。

昼食後は各グループに分かれてジョイフルパークのアトラクションを楽し

しました。乗り物が苦手な人は喫茶コーナーでおいしい飲み物を楽しんだり、お土産コーナーで買い物を楽しみました。

あっという間の一日でしたが、皆さんにとっていい思い出になったと思います。

みなさんのスマイルが印象的なツアーでした！

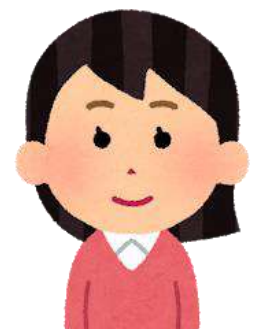
おつかれさまでした！



## 新メンバー紹介！

10月16日より永井由佳さんが新しくひだまりのメンバーになりました。おとなしい方ですが仕事をコツコツする方です。宜しくお願い致します。(ご本人のコメント)

マイペースで頑張っていきたいと思います。宜しくお願いします。



# お仕事紹介～叶い石のできるまで



## ～セット作業(最終回)～

前回のシールアイロンをしたお守り袋を叶い石と願い事を書く紙とをセットしていきます。これで叶い石のお守りの完成です。正確にかつ、丁寧にするのがコツです。叶い石には緑やピンクなどの玉石もあり、それを自然石とランダムにセットしていきます。運が良ければ「玉石」が当たるかもしれませんね！



## 実習に来られました！

10月28日から11月1日まで松江養護学校から永島みさ樹さんが実習に来られました。とても元気が良くおしゃべりが好きで、ニコニコ笑顔の絶えない永島さんですが、仕事が始まるとおしゃべりもなく集中して作業しておられました。前回の実習から比べると精神的にずいぶん成長されたように感じました。一週間お疲れさまでした！



## 玉湯文化祭に出店しました

10月26、27日、玉湯公民館敷地にて「玉湯文化祭」が開催されました。ひだまりからは27日に戸谷職員と福嶋さん、小村さん、利用者1名でオリジナル製品の販売をしました。バック、ワイヤーポーチ、マカロン、南天九猿など販売し好評でした。地域の催し物に参加することは売上だけでなく、ひだまりを知っていただくいい機会になったと思います。お買い上げいただいた皆様、ありがとうございました。



## ひだまりってどんなところ？

その7



毎朝8時30分くらいになると利用者みなさんがどんどん通所してこられます。9時の朝礼まではフリータイムで、お茶を飲みながらくつろいでいます。そこにはポットにお茶とコップを用意して置いてあります。通所した人から順に職員がお茶を入れていくのですが、ある男性利用者は、自分が来たらそのあとは自主的にお茶をコップに注いでその人の席まで運んでくれます。すごいのは、その人のお茶の好みの温度を把握しているところです。熱いお茶と冷たいお茶が用意されているのですが、この人は「熱いお茶」あの人は「冷たいお茶」、このひとは「熱いお茶と冷たいお茶を合わせたぬるいお茶」と入れ分けているのです。その気持ちがとてもうれしいことです。ここまではお茶の話ですが、仕事の始まりや終わりに自分の片づけが終わったら他の人の片づけを手伝ったりする利用者さんもたくさんいます。こうした相手を思う気持ちがあふれているのが「ひだまり」のいいところだと思います。

