

# ひだまり通信

Vol.10

発行:特定非営利活動法人ひだまり  
〒699-0202

島根県松江市玉湯町湯町 1801-1

Tel 0852-62-2550 Fax 0852-62-2550

Email hidamari@polka.ocn.ne.jp

## 2020年始動!

新年あけましておめでとうございます。いよいよ令和2年が始まりました。昨年は新しい仕事もいただきましたし、ひだまりの事業所内の環境も整備しました。少しずつ進化しているひだまりだと思います。そこで皆さんに新年を迎えて目標を考えて欲しいと思います。作業の事でもいいし、プライベートなことでも構いません。目標を決めることで自分自身が成長することもできますし、達成できれば自信にもなります。ぜひ考えてみましょう! 一方職員もみなさんが快適に作業に取り組める工夫やいろいろな相談にのったりなど、みなさんとともに令和二年が充実したものとなるよう取り組みたいと考えていますのでよろしくお願い致します。

目標をもって  
一年間がんばり  
ましょう!



## 玉湯福祉会のみなさまと交流クリスマス会!



12月13日金曜日に毎年招待を受けている玉湯福祉会のみなさまとの交流クリスマス会に参加してきました。いつもはじゃんけんゲームをするのですが、今回は輪投げで楽しみました。福祉会の方とひだまりの利用者がコンビになって得点を競うのですが、得点が伸びないチームには前に出てなげてもいいというハンデが与えられ、それがことごとく入るわけでもみんなで大笑いしました。そのあとは

美味しいお弁当をいただき、カラオケと進みました。カラオケが大画面でしたので迫力がありました! そしてケーキとクリスマスプレゼントのハンドタオルと手作り写真立てをいただきました。こうした地域のみなさまと交流する機会があることは地域で当たり前暮らしていくためにも必要なことだと思います。お世話になりました玉湯福祉会のみなさま、本当にありがとうございました。



# 大掃除しました！

12月27日令和元年の最終日にみんなで大掃除しました。普段の掃除ではしないようなブラインドや机のボンドはぎ、エアコンの掃除、車の掃除、蛍光灯の交換など一時間かけて行いました。一年の汚れを洗い流し、すっきりした気分になったと思います。掃除後は特製の牛肉弁当とケーキを食べて一年を締めくくりました。みなさん、一年間お疲れさまでした。



## お仕事紹介～南天九猿

南天九猿とは南天の木に九匹のかわいいお猿さんが並んだもので「難を転じて苦が去る」という縁起の良いものと言われています。この作業はなかなか細かいもので、指先の器用さが求められます。この作業は男性利用者さん2人が中心に製作しています。インテリアにも最適だと思いますので、ぜひお買い求めください！



## ホームページ開設！

ひだまりもついにホームページを作成しました。無料ソフトで作ったので、なかなか検索エンジンに引っかからないかもしれませんが、ぜひ下記のURLに覗きに来ていただければ嬉しく思います。

[ひだまりホームページ](#)

[Hidamari-polka-yumachi-shimane.jimdofree.com](http://Hidamari-polka-yumachi-shimane.jimdofree.com)



### ひだまりってどんなところ？

その9



私がひだまりに来てから丁度1年が経ちました。来たころと今は随分変わってきました。利用者さんの人数が増えたこともそうですが、職員と利用者の皆さんとの距離感が近づきすぎず離れすぎずで、とてもいい関係になっているように感じます。去年から家庭訪問を始めました。これは家での様子や家族の方とひだまりでの様子を伝えたり家庭での様子をつかごうことに加え、家を知っておくと緊急の時に駆け付けられるという利点があります。まだ家庭訪問に行っていない方もたくさんいますが、いずれ行きますので待っていてくださいね！よろしくお願いします。

