



# ひだまり通信

Vol.22

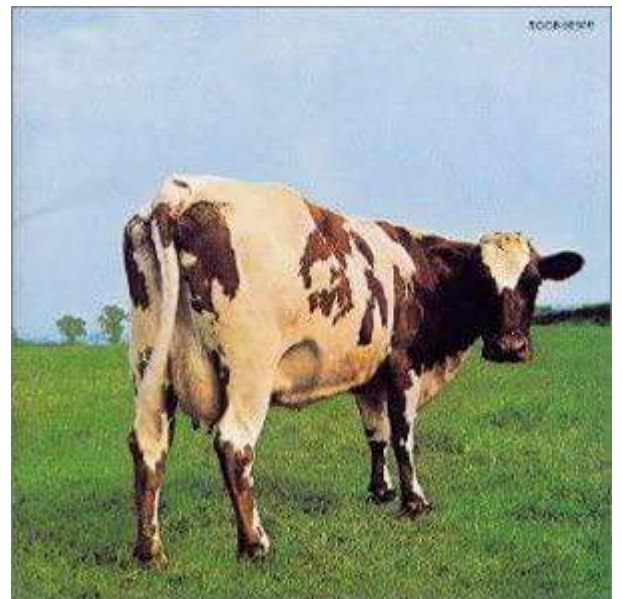
発行:特定非営利活動法人ひだまり  
〒699-0202  
島根県松江市玉湯町湯町 1801-1  
Tel 0852-62-2550 Fax 0852-62-2550  
Email hidamari@polka.ocn.ne.jp

## 新年あけましておめでとうございます

みなさん、あけましておめでとうございます。2021年のスタートです。

2020年を振り返ると、コロナの影響で観光客も激減し、そのため玉作湯神社の叶い石のお守りも売り上げが伸びませんでした。御朱印帳袋も前年度に比べると収益は減少しました。その中でホームページを立ち上げ「Sunny Spot」というネットショップを開店したことは、ひだまりの収益と宣伝に活躍したと思います。

また密を避けるため利用者の皆さんについては、午前と午後の2つのグループに分かれ通所いただきました。皆さんにはご迷惑をおかけしましたが、2021年は早くコロナが終息し、普通のひだまりが戻ってくることを祈るばかりです。



## 大掃除と、めのう伝承館で食事会



12月28日、2020年の最終通所日に久しぶりに午前と午後のチームが一緒になり大掃除をしました。一年の汚れを感謝を込めて掃除しました。エアコン、換気扇、車、ブラインドなど普段掃除しないところも掃除しましたのでとてもスッキリしました。

掃除が終わると近くにある「めのう伝承館」の2階で食事会を開きました。これは「お疲れ様会」として企画したもので、2020年はコロナのためイベントがほとんど

できなかつたので、みなさんうれしそうでした。



## 有田さんに剪定していただきました



12月8日、9日の2日間にわたって有田勲さんに庭木の剪定をしていただきました。毎年ボランティアでしていただきありがとうございます。枝木もすっかりきれいになり、ひだまりの外観もすばらしく綺麗になりました。

寒い中ボランティアして下さいました有田さん、ありがとうございました。

## コーヒーの日～グアテマラ 12月11日 金曜日

今回のコーヒーは「リトルコートコーヒー」というコーヒー店で買ってきました。カラコロ工房の川を挟んで反対側辺りにあります。2階の窓から眺める風景は最高です。珍しい豆が入荷していたので、これを選んで買ってきました。両方グアテマラの豆です。ハンドドリップで入れました。

### ★パカマラ種

とても大粒で上質な香りと甘みを感じられました。この品種ならではの果実のような風味です。

(コーヒーを淹れるマスター)



ひだまりってどんなところ？

その21



昨年末、ひだまりの男性利用者さんが実家を離れ一人暮らしを始めました。ちょうど大雪の前日だったので、三上と家熊でワゴン車を使って荷物を載せ引っ越しのお手伝いをしました。迎えに行ったときは、きちんと荷物を用意しておられ、すぐに持ち出せるようにしておられたので比較的早く移動できました。新居はワンルームでユニットバスのお部屋です。うれしいことに大家さんがいい人で新品の洗濯機と冷蔵庫を入れてくれていました。ただ、テーブルやお風呂のカーテン、部屋のカーテン、掃除用品、食料品など必要なものがたくさんあったので一緒に買い物に出かけました。スーパーやオフハウスなど安くいい品を探してまわり、ご本人も最初は不安があったと思いますが、部屋を見たり家財道具を買いに行ったりしているうちに「いいなあ」と笑顔で答えるようになりました。お昼には弁当を買ってきて三人で食事することにしました。その男性もうれしそうでしたが、三上也家熊も幸せをお裾分けしてもらった気分でした。まだまだ揃えるものがありますが、次はテレビが欲しいとのこと！「今度一緒に電気屋に行きましょう」と約束しました。今後は度々様子を見に行きながら、ひだまりも自立した生活をサポートできればと思います。

このように他の利用者さんで将来一人暮らしを考えておられる方もいらっしゃると思います。ひだまりでは一人暮らしのサポートもそうですが、こんなこともしてみたい！というチャレンジする気持ちや夢を応援していきたいと思います。

