



# ひだまり通信

Vol.23

発行:特定非営利活動法人ひだまり  
〒699-0202  
島根県松江市玉湯町湯町 1801-1  
Tel 0852-62-2550 Fax 0852-62-2550  
Email hidamari@polka.ocn.ne.jp

## 鏡餅をいただきました！



湯町にある蓮光寺の浪花秀明様から、ひだまりのみなさんへと、たくさんのお鏡餅をいただきました。

さっそく鏡開きをして利用者、職員全員で分けました。

家で私も食べましたが、大変おいしいお餅でした。ひだまりの利用者、職員みんなが喜んでおりました。浪花様、本当にありがとうございました。

## 玉つばきでお茶会をしました！

1月22日の午後、三上が外回りから帰ってくると、なんとということでしょう！玄関に張り紙が…「ただいま公民館の玉つばきでお茶しています」…「えー！？」と慌てて三上も合流しました。どうも急ぎの仕事も一段落したことと、最近コロナの影響でイベントができないこともあり「玉つばき」で喫茶をしようという事になったようです。

このような気軽さが、ひだまりのいいところなんだと思います。みなさん、抹茶やコーヒーなど飲みながらお話しして楽しい時間をすごしておられました。

今度は三上も忘れんといてえ～！



## コーヒーの日～フレンド 1月25日 月曜日

今回のコーヒーはイマジンコーヒーのブレンドです。コロンビアをベースとしたこのブレンドはすっきりとした酸味と華やかな風味が特徴です。フルーティな明るい酸味が気分まで明るくしてくれます。



### タイムカードがスタートしました！

2月よりタイムカードで出勤、退勤の記録を取ることにしました。みなさんは慣れるまで時間がかかるかもしれませんが、将来一般就労を目指される人はきっと会社にタイムカードがあると思いますので、練習もかねてタイムカードを押していただければと思います。

また、しばらくは職員が近くでサポートしますので、よろしくお願いたします。



### ひだまりってどんなところ？

その22



前回の一人暮らしを始めた男性の話の続きです。テレビが欲しいということで、土曜日に三上と100満ボルトへ一緒に行きました。その男性は何を選ぶにもビックリするくらい速攻で、値段もあまり見ずに「これでいいわ」と決められるのです。電気屋さんでもテレビコーナーについて1分くらいで「これでいいわ」と…。値段は予算内でしたが同じくらいの値段で少し大きいテレビもあったので「こっちが大きくていいんじゃない？国産メーカーやし」というと「じゃあこれでいいわ」と即決。とにかく気っ風(きっぷ)がいい人なんです。そのあとハードオフに行きテレビ台を安くゲットし家に戻りました。話をしていると「最近時代劇がやらんけん、おもしろくないわ」と…

なるほど、そう言われればやってないよなあ～と思いながらうなづいていました。二人で買って来た弁当を食べてからテレビの配線やチャンネル設定をして、ついにテレビが見れるようになりました。「ありがとうございます」とニコニコ。三上もうれしく思いました。衛生放送だと時代劇専門チャンネルもあるので、しばらく生活して月に水道光熱費、食費など見当がついてきて衛生チャンネルの代金が支払える目途が立つようなら叶えてあげたい気持ちでいっぱいです。

とりあえず新居に移って一カ月たったので、一人暮らしにも慣れてこられたと思います。困ったことがあれば、ひだまりの職員が相談にのるようになっています。