



ひだまり通信

Vol.34

発行:特定非営利活動法人ひだまり
〒699-0202
島根県松江市玉湯町湯町 1801-1
Tel 0852-62-2550 Fax 0852-62-2550
Email hidamari@polka.ocn.ne.jp

オミクロン株が急増しています



昨年末、一時は収まってきたように思っていたコロナウイルスが冬期休みが明けたとたん急に増えてきました。デルタ株に代わってオミクロン株が猛威を振るっています。また島根県にまん延防止等重点措置が発令され、2月20日まで不要不急の外出に注意するよう言われています。ひだまりにおいてもそれに伴い、外出の際は密を避けて用事が済んだらすぐに家に戻るようお願いしています。他にも手洗いの仕方にもコツがありますので紹介します。

1. 泡を一回押し出し(何回も押す必要はありません)まず手のひら、手の裏(甲)を洗います。
2. 次に指を一本ずつ片方の手でにぎるように回して洗います。両手の指をきれいにします。
3. 爪と指の間を両手でこするように洗います。
4. 洗い終わったら水で流して乾いたタオルやペーパーで水分をふき取ります。

トイレや外出先から戻った時、食事の前と後、汚れたものを触ったときなど必ず手洗いするよう心がけましょう。睡眠をしっかり取るのも重要です。規則正しい生活のリズムが大事です。

イマジンコーヒーのラベル貼り作業

頑張ってます！



ひだまりのマスターとイマジンコーヒー様のご縁でコーヒーパッケージのシール貼り作業をいただいています。この仕事は3~4名が関わってくれています。種類もいくつかあり、治具を使うものもあれば見本を見ながら決められた場所にシールを貼ることもあります。写真の永島みさ樹さんは治具を使わないタイプのシール

貼りをしてくれています。最初は定位置からずれたり斜めになることもありましたが、今ではきれいにまっすぐ貼れるようになりました。担当の畑職員も永島さんの上達ぶりに「一つ一つ丁寧にできている」と感心しています。



コーヒーの日～グアテマラ



今日のコーヒーはグアテマラのコーヒーです。品評会で受賞歴のある農園の高品質なコーヒーです。自家焙煎で中深煎りにしてみました。酸味や苦み、コクなどバランス良く楽しめるコーヒーになったと思います。

ちょっと頑張ってパッケージデザインしてみました。名前はひだまりからとって「Sunny Spot Coffee」。外部の方にも好評をいただきました。(マスター)



ひだまりってどんなところ？

その33



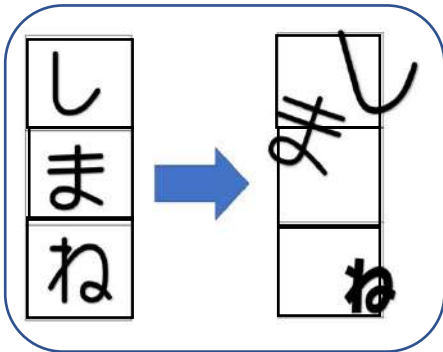
発達障がいのある方が近年増えています。というよりも昔からいたはずですが周りの人たちの知識や理解がなかっただけで、当事者は苦勞して生活していたと考えられます。

発達障がいには広汎性発達障がい、学習障害(LD)、ADHD(注意欠陥多動性障がい)、アスペルガー症候群などあります。(坂本龍馬はADHD、アインシュタインはアスペルガー症候群とも言われています)。障がいがある一方で天才肌の人物が多くいるのも特徴です。

今回は発達障がいの中の1つである「学習障がい」についてお話したいと思います。

学習障がいには「書字障がい」「読字障がい」などの文字の読み書きが苦手な人や算数の苦手な人など様々です。特に文字の読み書きが難しいと他の科目にも影響が出てくるので小さいころから対策が必要となります。

① 書字障がい



書字障がいは文字通り字を書くのが苦手な障がいです。左の図のようにマス目に収まらない字や斜めや時には逆さになる字を書いたり、「ね」のように筆圧が強く鉛筆の芯が度々折れてしまう事などあります。こうした場合、大きいマス目から練習するとか、文字をなぞる練習などして徐々に慣れていくようにするのも一つの手段です。最近はパソコンの普及からWARDが使えるとこうしたミスのカバーできる場合もあります。

② 読字障がい



読字障がいは文字が重なって見えたり、逆さになって見にくかったり、ある一文字だけがなぜか読めない...といった障がいです。例えば「あいうえお」と書かれた文があったとします。すると読字障がいがあると人によっては左の図のように文字が重なったり逆さになったり非常に読みにくくなります。こうなると国語の時間に朗読するよう言われても読めないわけです。俳優のトム・クルーズも同じ障がいがあり、台本が読めないためスタッフに読んでもらってセリフを覚えているそうです。

これらの学習障がいのある人は決して勉強ができない訳ではありません。また重複することも珍しくなく、早めに専門家に相談されることをお勧めします。