



# ひだまり通信

Vol.37

発行:特定非営利活動法人ひだまり  
〒699-0202  
島根県松江市玉湯町湯町 1801-1  
Tel 0852-62-2550 Fax 0852-62-2550  
Email hidamari@polka.ocn.ne.jp

## 4月28日、ジェラートをおいしくいただきました！



新年度になってからひだまりでイベントができずにいたので、今月は何かできたらいいなと思い企画してみました。今回は去年の7月にも来ていただいたアイスを提供してくださる

「papperlapapp」の落合さんを

スペシャルゲストに迎えました。

メニューはフランボワーズとパッションフルーツのジェラートで、皆さんにとっても喜んでいただけました。天然の物のみを使用したジェラートは素材本来の味が引き出されていて絶品です。フランボワーズもパッションフルーツも普段なかなか口にする事のない食材なので、それを味わえる良い機会だったと思います。

ジェラートと一緒に自家焙煎のコーヒーも提供させていただきました。今回のコーヒーはケニアのコーヒーで焙煎は中煎りより少し深めにしてコクと酸味をバランスよく仕上げました。カシスのようなベリー系の酸味がジェラートと良く合い、今月はケニアにして正解でした。

素敵なイベントになってとても嬉しいです。(マスター)



## 玉造温泉街ごみ拾い活動に参加しました



4月12日、姫ラボのスタッフさんたちと玉造温泉街のごみ拾い活動に松浦美里さんと三上が参加してきました。

今回が2回目の参加となりますが玉造温泉があつてこそ、ひだまりの収益を得ている部分が多いので感謝の気持ちを込めて活動しました。美里さんは外の作業が好きなので「気持ちいいね」とごみを拾ってきれいになっていくことにさすがしさを感じておられるようでした。

ただ、ごみの中には空き缶やタバコの吸い殻もありました。もしタバコの火が消し切られてなかったら火事につながることも考えられます。観光客の方にはもちろんですが、まずは地元の私たちからタバコや空き缶などのポイ捨てしないよう、きれいな玉造温泉街にしていく意識を持つことが重要だと感じました。



## しまね県柄ポロシャツ販売？

今年の夏に向けてひだまりでは「しまね県柄ポロシャツ」を製作しました。右胸に島根県の地図がプリントされており、カラーはホワイト、ターコイズブルー、ミントグリーン、ライトピンク、オレンジ、グレー、デイジーの7色でサイズもSSからLLまで揃えています。お値段は税込み2,200円。

「ひだまり Sunny Spot」で検索していただくと詳しいお知らせが載っています。5月31日まで受付。発送は6月中旬を予定しています。ぜひご検討くださいませ。

ターコイズ



## ひだまりってどんなところ？

その36



先日、私の87歳になる母親の入居できる老人ホームを探すため、ケアマネージャーさんに紹介いただいた施設を見学に行きました。幸い母親は身辺自立できているので要支援というカテゴリーです。そのため介護度が低い関係で入れそうなのところがなかなかなく、この度やっと見学まで行けたと言う訳です。「年金で入れるところ」という点もお願いしてたのでケアマネージャーさんの苦勞もわかります。

ひだまりの利用者さんもグループホームや一人住まいしようと思うとき、障がいのある方には必ずケアマネージャーのような役割の相談員さんがいます。将来のことを考えるとき、ひだまりの職員や相談員さんにアドバイスをもらうと必ず力になってくれます。困ったことがあった時、何かしてみたいことがあったときなど遠慮せず相談してみましよう。